

## MONTAG

09:00-13:00 Uhr | 15.12. | mit Anmeldung  
**SCHWANGEREN-BERATUNG**

11:00-13:00 Uhr | 01. & 08.12. | mit Anmeldung  
**BERATUNG FÜR (WERDENDE) ELTERN MIT  
KINDERN BIS ZUM 3. LEBENSDAHR**  
PAAT - präventiv aufsuchend arbeitendes Team

13:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

**ENGLISCH** | mit Anmeld. | nicht am 22. & 29.12.  
13:30-14:30 Uhr | für Fortgeschrittene  
14:30-15:30 Uhr | Aufbaukurs

14:30-15:30 Uhr | am 22.12 | mit Anmeldung  
**„WEIHNACHTSTRADITIONEN“**  
Gemütliches Einklingen in die Weihnachtszeit  
*mit Kaffee, Plätzchen und Stolle*

14:30-15:30 Uhr | am 29.12 | mit Anmeldung  
**SCHON WIEDER EIN JAHR RUM!**  
Rückblick 2025 - Ausblick 2026  
*mit Gespräch und Köstlichkeiten*

17:00-18:30 Uhr | 15.12. | mit Anmeldung  
**STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ACHTSAMKEIT**  
Treff für Resilienz und Naturbewusstsein, mit  
Entspannungsübungen, Reflexionen und mehr

## DIENSTAG

09:30-11:00 Uhr | mit Anmeldung  
**KRABBELTREFF**  
für Kinder bis 18 Monate

14:00-15:00 Uhr | am 02.12. | mit Anmeldung  
**FIT IM KOPF - GEDÄCHTNISTRIGNING**

## DIENSTAG

14:00-15:00 Uhr | am 09.12 | mit Anmeldung  
**GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT**  
Fragen zu Smartphone und Laptop  
*in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.*

14:00-16:00 Uhr | am 16.12. | offene Sprechzeit  
**JOBCENTER VOR ORT**

15:30-16:30 Uhr | am 09.12.  
**DIGITALER STAMMTISCH**

16:30-18:00 Uhr | am 02.12. | mit Anmeldung  
**ACHTUNG DATEN-DIEBSTAHL!**  
Workshop der Medienkompetenz für Leipzig

17:00-18:30 Uhr | am 09.12.  
**RUNDER TISCH LÖßNIG**  
Projektideen und Gestaltung für Lößnig



17:00 Uhr | 16.12. | mit Anmeldung  
**WORKSHOP VEGETARISCHES SUSHI**



## MITTWOCH

09:00-12:00 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

09:30-11:30 Uhr | am 17.12.  
**WORKSHOP FAHRRADREPARATUR**  
Hilfe zur Selbsthilfe  
*Kommen Sie mit Ihrem Rad vorbei!*

14:00-16:00 Uhr  
**SPIelenachmittag für Jung & Alt**

18:00-20:00 Uhr | am 03.12.  
**MEET AND COOK**  
mit der Initiative „Razom - Zusammen“  
*gemeinsam ukrainisch kochen und essen*



## DONNERSTAG

**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE**  
13:00-14:00 Uhr | Gruppe I  
14:00-15:00 Uhr | Gruppe II  
*leider ausgebucht*

14:00-16:00 Uhr | offene Sprechzeit  
**LÖßNIG SPRECHSTUNDE**  
vermitteln, informieren, vernetzen  
*mit dem Quartiersmanagement Lößnig*

15:30-17:00 Uhr | am 04.12. | mit Anmeldung  
**BEGLEITGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON  
ALKOHOLGEFÄHRDETEN**  
jeden 1. Donnerstag im Monat

15:30-17:00 Uhr | am 11.12.  
**FAMILIENNACHMITTAG**  
Weihnachtsschmuck basteln  
*für Kinder mit oder ohne Begleitung*



15:30-17:00 Uhr | am 11.12. | mit Anmeldung  
**PERSPEKTIV-BERATUNG**  
individuelle Terminvereinbarung möglich

15:30-17:00 Uhr | am 18.12. | mit Anmeldung  
**ANGEHÖRIGEN-BERATUNG FÜR ALKOHOL-  
GEFÄHRDETE**  
individuelle Terminvereinbarung möglich

17:30-19:00 Uhr  
**OFFENER MALTREFF**



Mehr Programm gibt es auf der Rückseite

## FREITAG

### GEDÄCHTNISTRIGNING

09:00-10:00 Uhr | Gruppe I - leider ausgebucht  
10:30-11:30 Uhr | Gruppe II - leider ausgebucht

10:00-12:15 Uhr | am 05. & 19.12 | mit Anmeld.

### SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1

Fragen zu Smartphone und Laptop

15:00-19:00 Uhr | am 05.12.

### LÖßNIGER WEIHNACHTSGESTÖBER

Ort: Johannes-R.-Becher Platz



## SAMSTAG | SONNTAG

14:00-17:00 Uhr | am 07.12.

### MITMACH-WEIHNACHTSMARKT IM WERK 2

Weihnachtsschmuck basteln uvm.

Stadtteilzentrum unterwegs

### SCHON GEWUSST?

### PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER\*INNEN

jederzeit auf Anfrage einen Laptop nutzen



wir wünschen Ihnen  
schöne Weihnachten  
und einen guten  
Rutsch ins neue Jahr!



Beteiligung & Ideen

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00-12:00 Uhr

13:00-15:30 Uhr

Di | Do 13:00-17:00 Uhr

Fr 10:00-12:00 Uhr

sowie während der Angebote

Offener Seniorentreff geöffnet  
am 22./23. und 29./30.12 von 12:00-16:00 Uhr

Das STZ bleibt vom 22. - 30.12. geschlossen!



### ADRESSE

Stadtteilzentrum Lößnig im Moritz Hof  
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig

TELEFON 0341 / 870 954 90

### E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de

seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen  
unter: [www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum](http://www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum)

drkleipzig

drk\_kv\_leipzig



DRK Kreisverband  
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



Stadt Leipzig



## PROGRAMM

Dezember  
2025