

## MONTAG

13:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

**ENGLISCH** | mit Anm. | nicht am 27.10.  
13:30-14:30 Uhr | für Fortgeschrittene  
14:30-15:30 Uhr | Aufbaukurs

16:00-17:00 Uhr | am 20.10. | mit Anmeldung  
**TANZ MIT SPAß UND NEUER TECHNIK**  
Gemeinsam in Bewegung

16:30-18:30 Uhr | am 27.10. | mit Anmeldung  
**ABENTEUER RADREISE „AUSTRALIEN 3“**  
Multi-Media Vortrag mit Harald Lasch

17:00-18:30 Uhr | 06. & 20.10. | mit Anmeldung  
**STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ACHTSAMKEIT**  
Treff für Resilienz und Naturbewusstsein, mit  
Entspannungsübungen, Reflexionen und mehr

## DIENSTAG

09:30-11:00 Uhr | mit Anmeldung | freie Plätze  
**KRABBELTREFF**  
für Kinder bis 18 Monate

13:30-14:30 Uhr | am 28.10. | UKB: 4€  
**SINGEN IN GEMEINSCHAFT**  
mit Mirka Aurich

14:00-15:00 Uhr | am 07.10. | mit Anmeldung  
**FIT IM KOPF - GEDÄCHTNISTRAINING**

14:00-15:00 Uhr | am 14.10. | mit Anmeldung  
**GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT**  
Fragen zu Smartphone und Laptop  
*in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.*

14:00-16:00 Uhr | am 28.10. | offene Sprechzeit  
**JOBCENTER VOR ORT**

## DIENSTAG

**DIGITALER STAMMTISCH**  
14.10. 15:30-16:30 Uhr  
28.10. 14:00-15:00 Uhr

17:00-18:30 Uhr | am 14.10.  
**RUNDER TISCH LÖßNIG**  
Projektideen und Gestaltung für Lößnig  
*Thema: Weihnachtsmarkt Lößnig*



18:00-21:00 Uhr | am 28.10.  
**MEET AND COOK**  
mit der Initiative „Razom - Zusammen“  
*gemeinsam ukrainisch kochen und essen*

## MITTWOCH

09:00-12:00 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

09:00-11:00 & 13:00-15:00 Uhr | am 15.10.  
**WORKSHOP FAHRRADREPARATUR**  
Hilfe zur Selbsthilfe  
*Kommen Sie mit Ihrem Rad vorbei!*

10:00-12:00 Uhr | am 01. & 22.10.  
**MIGRATIONSBERATUNG (MBE)**  
offene Sprechzeit

11:00-12:00 Uhr | am 29.10. | mit Anmeldung  
**STADTBAD LEIPZIG**  
Stadtteilspaziergang mit Führung  
*Treffpunkt 10:00 Uhr im STZ oder vor Ort*

14:00-16:00 Uhr  
**SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

14:00-16:00 Uhr | am 01.10.  
**BERATUNG SCHULISCHE INKLUSION**  
offene Sprechzeit

## DONNERSTAG

09:00-12:00 Uhr | am 23.10.  
**SCHNITTSTELLE IM VIERTEL**  
Haarschneiden, Frisieren, Augenbrauen



**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE**  
13:00-14:00 Uhr | Gruppe I  
14:00-15:00 Uhr | Gruppe II  
*leider ausgebucht*

15:00-17:00 Uhr | am 23.10. | offene Sprechzeit  
**PSYCHOSOZIALE SPRECHSTUNDE**  
des Sozialpsychiatr. Dienstes der Stadt Leipzig

15:30-17:00 Uhr | am 02.10. | mit Anmeldung  
**BEGLEITGRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE VON  
ALKOHOLGEFÄHRDETEN**  
jeden 1. Donnerstag im Monat

15:30-17:00 Uhr | am 09.10. | mit Anmeldung  
**BERATUNG FÜR NEUE WEGE**  
individuelle Terminvereinbarung möglich

15:30-17:00 Uhr | am 09.10.  
**HERBSTBASTELN**  
für Kinder mit oder ohne Begleitung



15:30-17:00 Uhr | am 16.10. | mit Anmeldung  
**ANGEHÖRIGEN-BERATUNG FÜR ALKOHOL-  
GEFÄHRDETE**  
individuelle Terminvereinbarung möglich

15:30-17:00 Uhr | am 23.10.  
**HALLOWEEN BASTELN**  
für Kinder mit oder ohne Begleitung



17:30-19:00 Uhr  
**OFFENER MALTREFF**

## FREITAG

**GEDÄCHTNISTRAINING** | nicht am 03. & 31.10.  
09:00-10:00 Uhr | Gruppe I - leider ausgebucht  
10:30-11:30 Uhr | Gruppe II - leider ausgebucht

Mehr Programm gibt es auf der Rückseite

## FREITAG

10:00-12:00 Uhr | am 10.10. | mit Anmeldung  
**SENIOR\*INNEN BERATUNG**  
vom Seniorenbüro Süd

10:00-12:15 Uhr | am 10. & 24.10. | mit Anm.  
**SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1**  
Fragen zu Smartphone und Laptop

16:00-17:30 Uhr  
**OFFENE NÄHWERKSTATT**

16:00-18:00 Uhr | 17.10. | mit Anm.  
**LÖBNIGER HERBSTPUTZ**  
gemeinsam befreien wir Löbnig vom Müll

18:00-19:30 Uhr | am 24.10. | mit Anmeldung  
**JEDER SCHMIED HAT AUCH MAL GLÜCK**  
Satirische Lesung von und mit Uwe Stöß

## SAMSTAG | SONNTAG

11:00-13:30 Uhr | am 18.10. | mit Anm. + UKB  
**„GENN SIE SÄCHS´SCH“-MUNDARTPROGRAMM**  
mit Klaus Petermann (Lene-Voigt-Gesellschaft e.V.)  
mit Imbiss

14:00-16:00 Uhr | 12.10.  
**SONNTAGS-CAFE**

### SCHON GEWUSST?

jederzeit auf Anfrage verfügbar  
**PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER\*INNEN**

### VORSCHAU NOVEMBER

04.11. | 16:30-18:30 Uhr | mit Anmeldung  
**KI-EINSTEIGER-WORKSHOP**  
KI nutzen lernen

Beteiligung & Ideen

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00-12:00 Uhr  
13:00-15:30 Uhr  
Di | Do 13:00-17:00 Uhr  
Fr 10:00-12:00 Uhr

sowie während der Angebote  
(Änderungen vorbehalten)

### ADRESSE

Stadtteilzentrum Löbnig im Moritz Hof  
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig



**TELEFON** 0341 / 870 954 90

### E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de  
seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen  
unter: [www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum](http://www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum)

 drkleipzig

 drk\_kv\_leipzig



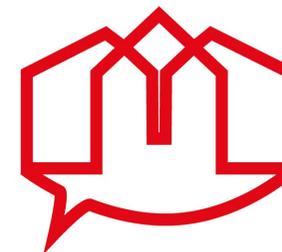
DRK Kreisverband  
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



**Stadt Leipzig**



**STADT  
TEIL  
ZENTRUM**

**Löbnig**



**Gemeinsam Löbnig vom Müll befreien!**  
**Löbniger Herbstputz am 17.10. | 16-18 Uhr**

**PROGRAMM**

**OKTOBER  
2025**