

MONTAG

09:00-13:00 Uhr | 04. & 18.08. | mit Anmeldung
SCHWANGEREN-BERATUNG

13:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung
ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

ENGLISCH | mit Anmeldung | wieder ab 04.08.
13:30-14:30 Uhr | für Fortgeschrittene
14:30-15:30 Uhr | Aufbaukurs

16:30-18:30 Uhr | am 18.08. | mit Anmeldung
ABENTEUER RADREISE „AUSTRALIEN 2“
Multi-Media-Vortrag mit Harald Lasch

17:00-18:30 Uhr | 11. & 25.08. | mit Anmeldung
STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ACHTSAMKEIT
Treff für Resilienz und Naturbewusstsein, mit
Entspannungsübungen, Reflexionen und mehr

DIENSTAG

09:30-11:00 Uhr | mit Anmeldung | freie Plätze!
KRABBELTREFF
für Kinder bis 18 Monate

14:00-15:00 Uhr | am 19.08. | mit Anmeldung
FIT IM KOPF - GEDÄCHTNISTRaining

14:00-16:00 Uhr | am 26.08. | offene Sprechzeit
JOBCENTER VOR ORT

15:30-16:30 Uhr | am 19.08. & jederzeit auf Anfrage
PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER*INNEN

16:00-17:00 Uhr | am 05.08. | mit Anmeldung
FAKE NEWS ENTLARVEN
lernen Sie Falschmeldungen zu erkennen und
zuverlässige Quellen zu nutzen

DIENSTAG

16:30-17:30 Uhr | am 26.08. | mit Anmeldung
EINFÜHRUNG INS GEO-CACHING
mit Koordinaten und Hinweisen Verstecke in der
Natur finden

17:00-18:30 Uhr | am 05. & 19.08. | mit Anmeld.
**ZYKLUSVERBUNDEN – WORKSHOPS FÜR
KÖRPERWISSEN & SELBSTFÜRSORGE**
6 Termine, 14tägig

MITTWOCH

09:00-12:00 Uhr | mit Anmeldung
ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

09:30-11:00 & 13:30-15:00 Uhr | am 20.08.
WORKSHOP FAHRRADREPARATUR
Hilfe zur Selbsthilfe
Kommen Sie mit Ihrem Rad vorbei!

10:00-12:00 Uhr | am 13. & 20.08.
MIGRATIONSBERATUNG (MBE)
offene Sprechzeit

14:00-16:00 Uhr
SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT

DONNERSTAG

SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE
13:00-14:00 Uhr | Gruppe I
14:00-15:00 Uhr | Gruppe II
leider ausgebucht

15:00-17:00 Uhr | am 28.08. | offene Sprechzeit
PSYCHOSOZIALE SPRECHSTUNDE
des Sozialpsychiatr. Dienstes der Stadt Leipzig

DONNERSTAG

15:30-17:00 Uhr | am 21.08. | mit Anmeldung
**ANGEHÖRIGENBERATUNG VON
ALKOHOLGEFÄHRDETEN**
individuelle Terminvereinbarung möglich

17:30-19:00 Uhr
OFFENER MALTREFF

FREITAG

GEDÄCHTNISTRaining
09:00-10:00 Uhr | Gruppe I
10:30-11:30 Uhr | Gruppe II
leider ausgebucht

10:00-12:15 Uhr | am 08. & 22.08. | mit Anmeldung
SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1
Fragen zu Smartphone und Laptop
in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.

16:00-17:30 Uhr | ab 08.08. wieder wöchentlich
OFFENE NÄHWERKSTATT
Nähen lernen und eigene Projekte realisieren

15:00-18:00 Uhr | am 29.08.
LÖBNIG FEST
auf dem Johannes-R-Becher Platz

SAMSTAG / SONNTAG

11:00-14:00 Uhr | am 23.08. | mit Anmeldung
AUSFLUG AN DEN AUENSEE IN WAHREN

14:00-16:00 Uhr | am 10.08.
SONNTAGS-CAFÉ
Café und Gebäck, Austausch und Begegnung

VORSCHAU SEPTEMBER

am 05.09. | mit Anmeldung
AUSFLUG ZUR AUWALD-STATION

am 22.09. | ab 17:00 Uhr | mit Anmeldung
KABARETT „DIE SPOTTVÖGEL“

individuelle Termine | mit Anmeldung
SYSTEMISCHE BERATUNG (I.A.)
Begleitung bei persönlichen und berufl. Themen,
lösungsorientiert neue Perspektiven entwickeln.

STADTRADELN LEIPZIG 2025

29.08. - 18.09.2025

STADTRADELN 2025

Radle mit unserer Stadtteilgruppe
RadelRunde Lößnig

Tritt mit uns in die Pedale für Gesundheit, Umwelt und Gemeinschaft!

UND SONST ?

NACHBARSCHAFT VERBINDET LÖßNIG

Du suchst Begegnungen oder eine kleine Hilfe im Alltag? Dann mach mit bei unserem Nachbarschaftsprojekt „Nachbarschaft verbindet Lößnig“!

Ob beim Anbringen einer Lampe, bei der Begleitung zum Spaziergang oder beim gemeinsamen Sprachenlernen – wir bringen Nachbarinnen und Nachbarn zusammen.

Du **suchst** oder willst Begegnung **anbieten**? Dann melde dich gerne im STZ.

Beteiligung & Ideen

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00-12:00 Uhr
13:00-15:30 Uhr
Di | Do 13:00-17:00 Uhr
Fr 10:00-12:00 Uhr

sowie während der Angebote
(Änderungen vorbehalten)

ADRESSE

Stadtteilzentrum Lößnig im Moritz Hof
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig



TELEFON 0341 / 870 954 90

E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de
seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen
unter: www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum

 drkleipzig

 drk_kv_leipzig



DRK Kreisverband
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



Stadt Leipzig



**Große Fahrbibliothek: Dienstag 12. & 26.08.
von 15:00-18:00 Uhr, J.-R.-Becher-Platz**

PROGRAMM

AUGUST 2025