

MONTAG

09:00-13:00 Uhr | 12.05. | mit Anmeldung
SCHWANGEREN-BERATUNG

10:00-12:00 Uhr | am 19.05. | mit Anmeldung
SENIOR*INNEN BERATUNG
vom Seniorenbüro Süd-Ost

13:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung
ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

ENGLISCH | nicht am 26.05. | mit Anmeldung
13:30-14:30 Uhr | für Fortgeschrittene
14:30-15:30 Uhr | Aufbaukurs

16:30-18:30 Uhr | am 19.05. | mit Anmeldung
ABENTEUER RADREISE AUSTRALIEN
Multi-Media-Vortrag mit Harald Lasch

17:00-18:30 Uhr | 12. & 26.05. | mit Anmeldung
STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ACHTSAMKEIT
Treff für Resilienz und Naturbewusstsein, mit
Entspannungsübungen, Reflexionen und mehr

DIENSTAG

09:30-11:00 Uhr | mit Anmeldung
KRABELTREFF
für Kinder bis 18 Monate

14:00-15:00 Uhr | am 13.05. | mit Anmeldung
GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT
Fragen zu Smartphone und Laptop
in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.

14:00-15:00 Uhr | am 27.05. | mit Anmeldung
FIT IM KOPF - GEDÄCHTNISTRAINING

14:00-16:00 Uhr | am 27.05. | offene Sprechzeit
JOBCENTER VOR ORT

15:30-16:30 Uhr | am 27.05. & jederzeit auf Anfrage
PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER*INNEN

DIENSTAG

DIGITALER STAMMTISCH

13.05. 15:30-16:30 Uhr
27.05. 14:00-15:00 Uhr

16:00-17:00 Uhr | am 06.05. | UKB: 4€
SINGEN IN GEMEINSCHAFT
mit Mirka Aurich

17:00-18:30 Uhr | am 13.05.
RUNDER TISCH LÖBNI
Bürger*innentreff für Projektideen in und um Löbzig
Thema u.a.: *Planung für den Tag der Nachbarn*

17:00-18:30 Uhr | am 20.05. | mit Anmeldung
**ZYKLUSVERBUNDEN – WORKSHOPS FÜR
KÖRPERWISSEN & SELBSTFÜRSORGE**
6 Termine, 14tägig

17:00-21:00 Uhr | am 13.05.
MEET AND COOK
mit der Initiative „Razom - Zusammen“
gemeinsam ukrainisch kochen und essen



MITTWOCH

09:00-12:00 Uhr | mit Anmeldung | nicht am 14.05.
ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

09:30-11:30 & 13:30-15:30 Uhr | am 21.05.
WORKSHOP FAHRRADREPARATUR
Hilfe zur Selbsthilfe
Kommen Sie mit Ihrem Rad vorbei!

10:00-12:00 Uhr | am 07. & 21.05.
MIGRATIONSBERATUNG (MBE)
offene Sprechzeit

14:00-15:00 Uhr | am 14.05. | mit Anmeldung
STADTTEILSPAZIERGANG
zum Schacht Dölitz, mit Führung (UKB 5€)

14:00-16:00 Uhr
SPIELNACHMITTAG FÜR JUNG & ALT

DONNERSTAG

SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE

13:00-14:00 Uhr | Gruppe I
14:00-15:00 Uhr | Gruppe II
leider ausgebucht | nicht am 01. & 29.05.

14:00-16:00 Uhr | offene Sprechzeit
LÖBNI SPRECHSTUNDE
vermitteln, informieren, vernetzen
mit dem Quartiersmanagement Löbzig

15:00-17:00 Uhr | am 22.05. | offene Sprechzeit
PSYCHOSOZIALE SPRECHSTUNDE
des Sozialpsychiatr. Dienstes der Stadt Leipzig

15:30-17:00 Uhr | am 08.05. | mit Anmeldung
**SEMINAR FÜR ANGEHÖRIGENBERATUNG
VON ALKOHOLGEFÄHRDETEN**
jeden 1. Donnerstag im Monat

15:30-17:00 Uhr | am 15.05. | mit Anmeldung
**ANGEHÖRIGENBERATUNG VON
ALKOHOLGEFÄHRDETEN**
individuelle Terminvereinbarung möglich

17:30-19:00 Uhr
OFFENER MALTREFF



FREITAG

GEDÄCHTNISTRAINING | nicht am 02. & 30.05.
09:00-10:00 Uhr | Gruppe I
10:30-11:30 Uhr | Gruppe II

10:00-12:15 Uhr | am 09. & 30.05. | mit Anmeldung
SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1
Fragen zu Smartphone und Laptop
in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.

16:00-17:30 Uhr | nicht am 02. & 30.05.
OFFENE NÄHWERKSTATT
Nähen lernen und eigene Projekte realisieren

FREITAG

15:30-17:30 Uhr | 23.05.

TAG DER NACHBARN

Mitbring-Picknick und Spiele für jedes Alter
am Spielplatz Sandmännchenweg, Marienbrunn

SAMSTAG / SONNTAG

14:30-18:00 Uhr | 03.05.

STZ UNTERWEGS AUF DEM INKLUSIVEN HOFFEST VON DENKMAL SOZIAL

Probstheidaer Straße 40A

14:00-16:00 Uhr | am 11.05.

SONNTAGS-CAFÉ

Café und Gebäck, Austausch und Begegnung

VORSCHAU JUNI

13:30-15:30 Uhr | am 19.06. | mit Anmeldung

SPAZIERGANG ZUM NACHBARSCHAFTS- GARTEN AUF DER JOHANNISHÖHE

mit Führung eines Gärtners und Besichtigung der
Johannis-Kirche

11:00-16:00 Uhr | am 29.06. | mit Anmeldung

SCHLÖSSERTOUR IM LEIPZIGER UMLAND

Busfahrt

15:00-18:00 Uhr | 20.06.

KLEIDERTAUSCH-PARTY

gut erhaltene Kleidung mitbringen und
gegen neue Lieblingsstücke tauschen



Beteiligung & Ideen

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00-12:00 Uhr
13:00-15:30 Uhr
Di | Do 13:00-17:00 Uhr
Fr 10:00-12:00 Uhr

sowie während der Angebote
(Änderungen vorbehalten)

ADRESSE

Stadtteilzentrum Lößnig im Moritz Hof
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig



TELEFON 0341 / 870 954 90

E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de
seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen
unter: www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum

 drkleipzig

 drk_kv_leipzig



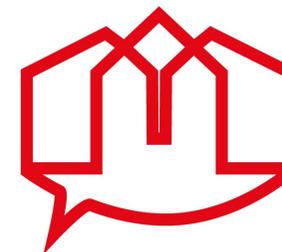
DRK Kreisverband
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



Stadt Leipzig



**STADT
TEIL
ZENTRUM**

Lößnig



PROGRAMM

**MAI
2025**