

MONTAG

09:00-13:00 Uhr | 08.09. | mit Anmeldung
SCHWANGEREN-BERATUNG

13:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung
ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

ENGLISCH | nur am 01. & 08.09. | mit Anmeld.
13:30-14:30 Uhr | für Fortgeschrittene
14:30-15:30 Uhr | Aufbaukurs

17:00-18:30 Uhr | 01. & 15.09. | mit Anmeldung
STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ACHTSAMKEIT
Treff für Resilienz und Naturbewusstsein, mit
Entspannungsübungen, Reflexionen und mehr

17:00-18:00 Uhr | am 22.09. | mit Anmeldung
„DA MUSS DOCH WAS ZU LACHEN SEIN“
Kabarett „Die Spottvögel“
Kosten 10€ - Bezahlung bei Anmeldung

DIENSTAG

09:30-11:00 Uhr | mit Anmeldung
KRABBELTREFF
für Kinder bis 18 Monate

13:30-14:30 Uhr | am 30.09. | UKB: 4€
SINGEN IN GEMEINSCHAFT
mit Mirka Aurich

14:00-15:00 Uhr | am 09.09. | mit Anmeldung
GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT
Fragen zu Smartphone und Laptop
in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.

14:00-15:00 Uhr | am 16.09. | mit Anmeldung
INS GESPRÄCH KOMMEN
mit Sprengexperte Herrn Stolle

14:00-15:00 Uhr | am 23.09. | mit Anmeldung
FIT IM KOPF - GEDÄCHTNISTRaining

DIENSTAG

14:00-16:00 Uhr | am 30.09. | offene Sprechzeit
JOBCENTER VOR ORT

15:30-16:30 Uhr | am 23.09. & jederzeit auf Anfrage
PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER*INNEN

DIGITALER STAMMTISCH
09.09. 15:30-16:30 Uhr
23.09. 14:00-15:00 Uhr

16:00-18:00 Uhr
DAS BUNTE FAHRRAD
Du findest uns am Johannes R.-Becher-Platz

17:00-18:30 Uhr | am 02.09.
RUNDER TISCH LÖBNIG
Vorstellung des Nachbarschaftsprojektes
„Nachbarschaft verbindet Lößnig“

18:00-21:00 Uhr | am 16.09.
MEET AND COOK
mit der Initiative „Razom - Zusammen“
gemeinsam ukrainisch kochen und essen

MITTWOCH

09:00-12:00 Uhr | mit Anmeldung
ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG

09:00-11:00 & 13:00-15:00 Uhr | am 17.09.
WORKSHOP FAHRRADREPARATUR
Hilfe zur Selbsthilfe
Kommen Sie mit Ihrem Rad vorbei!

10:00-12:00 Uhr | am 03.09.
MIGRATIONSBERATUNG (MBE)
offene Sprechzeit

14:00-16:00 Uhr | nicht am 24.09.
SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT

MITTWOCH

16:00-17:00 Uhr | am 24.09. | mit Anmeldung
DEMENZ, WAS NUN?
Vortrag der Demenzfachberatungsstelle Lpz.
im Rahmen der Woche der Demenz

DONNERSTAG

SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE
13:00-14:00 Uhr | Gruppe I
14:00-15:00 Uhr | Gruppe II
leider ausgebucht

15:00-17:00 Uhr | am 25.09. | offene Sprechzeit
PSYCHOSOZIALE SPRECHSTUNDE
des Sozialpsychiatr. Dienstes der Stadt Leipzig

15:30-17:00 Uhr | am 11.09. | mit Anmeldung
SYSTEMISCHE BERATUNG (I.A.)
Individuelle Terminvereinbarung möglich

15:30-17:00 Uhr | am 04.09. | mit Anmeldung
**SEMINAR FÜR ANGEHÖRIGENBERATUNG
VON ALKOHOLGEFÄHRDETEN**
jeden 1. Donnerstag im Monat

17:30-19:00 Uhr | nicht am 11. & 25.09.
OFFENER MALTREFF

FREITAG

GEDÄCHTNISTRaining | nicht am 26.09.
09:00-10:00 Uhr | Gruppe I
10:30-11:30 Uhr | Gruppe II

10:00-12:00 Uhr | am 12.09. | mit Anmeldung
SENIOR*INNEN BERATUNG
vom Seniorenbüro Mitte

10:00-12:15 Uhr | am 05. & 19.09. | mit Anmeld.
SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1
Fragen zu Smartphone und Laptop
in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.

Mehr Programm gibt es auf der Rückseite

FREITAG

10:45-12:30 Uhr | am 26.09. | mit Anmeldung
STADTTEILSPAZIERGANG BRAUEREI
Führung und Produktprobe in der Brauerei Sternburg in Reudnitz (Kosten 10€)
Treffpunkt 10:00 Uhr im STZ oder vor Ort

16:00-17:30 Uhr
OFFENE NÄHWERKSTATT
Nähen lernen und eigene Projekte realisieren

STADTRADELN LEIPZIG 2025

29.08. - 18.09.2025
STADTRADELN 2025
Radle mit unserer Stadtteilgruppe
RadelRunde Lößnig
Tritt mit uns in die Pedale für Gesundheit, Umwelt und Gemeinschaft!

VORSCHAU OKTOBER

am 18.10. | 11:00-13:00 Uhr | mit Anmeldung
ERZÄHLCAFE
„Genn Sie sächs'sch? - Denn Frohsinn is nützlich“ Mundartprogramm mit Hr. Petermann

am 20.10. | 16:00-17:00 Uhr | mit Anmeldung
TANZ MIT SPAß UND NEUER TECHNIK
Gemeinsam in Bewegung

am 24.10. | 18:00-19:30 Uhr | mit Anmeldung
JEDER SCHMIED HAT AUCH MAL GLÜCK
Satirische Lesung von und mit Uwe Stöß

am 27.10. | 16:30-18:30 Uhr | mit Anmeldung
ABENTEUER RADREISE „AUSTRALIEN 3“
Multi-Media Vortrag mit Harald Lasch

Beteiligung & Ideen

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00-12:00 Uhr
13:00-15:30 Uhr
Di | Do 13:00-17:00 Uhr
Fr 10:00-12:00 Uhr

sowie während der Angebote
(Änderungen vorbehalten)

ADRESSE

Stadtteilzentrum Lößnig im Moritz Hof
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig



TELEFON 0341 / 870 954 90

E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de
seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen
unter: www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum



DRK Kreisverband
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



Stadt Leipzig



**STADT
TEIL
ZENTRUM**

Lößnig



Offener Maltreff im STZ:
Donnerstags 17:30-19:00 Uhr

PROGRAMM

**SEPTEMBER
2025**