

## MONTAG

---

09:00-13:00 Uhr | am 08.04. & 22.04.  
**SCHWANGERENBERATUNG**  
*mit Anmeldung*

13:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

**ENGLISCH** | außer am 22.04. | mit Anmeldung  
13:30-14:30 Uhr | für Fortgeschrittene  
14:30-15:30 Uhr | Aufbaukurs

16:30-18:30 Uhr | am 15.04. | mit Anmeldung  
**ABENTEUER - RADREISE SÜDCHINA**  
Mein Traum südlich der Wolken  
Multimedia-Vortrag von Harald Lasch über seine Radtour durch China

## DIENSTAG

---

09:30-10:30 Uhr | mit Anmeldung  
**KRABELTREFF**

14:00-15:00 Uhr | am 09.04. | mit Anmeldung  
**GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT**  
Fragen zu Smartphone und Laptop

14:00-15:30 Uhr | am 16.04. | mit Anmeldung  
**PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER\*INNEN**  
\*siehe Veranstaltungshinweis\*

14:00-15:00 Uhr | am 16.04.  
**DIGITALER STAMMTISCH**

14:00-15:00 Uhr | am 23.04. | mit Anmeldung  
**INS GESPRÄCH KOMMEN**  
Lesung mit Frau Werner aus ihrem Buch  
„Altstadt Leipzig - Hauszeichen und versteckte Details“

14:00-15:00 Uhr | am 30.04. | mit Anmeldung  
**FIT IM KOPF (GEDÄCHTNISTRAINING)**

## DIENSTAG

---

14:00-16:00 Uhr | am 23.04.  
**JOBCENTER VOR ORT**  
*offene Sprechzeit*

16:00-17:00 Uhr | am 09.04. | UKB 4,00€  
**SINGEN IN GEMEINSCHAFT**  
mit Mirka Aurich

17:00-21:00 Uhr | am 30.04.  
**MEET AND COOK**

17:30-19:00 Uhr | am 16.04. | mit Anmeldung  
**VERLETZUNGEN IM GARTEN**  
Informationsvortrag -  
Erste Hilfe Maßnahmen und Verbände  
*Anmeldung bis zum 12.04.*

19:30-21:00 Uhr | am 16.04.  
**STZ UNTERWEGS**  
Das politische ABC - Dabei sein und mitreden  
*Ort: Café im Haus der Demokratie*

## MITTWOCH

---

09:00-12:00 Uhr | mit Anmeldung  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

09:30-11:30 Uhr & 13:30-15:30 Uhr | am 17.04.  
**WORKSHOP FAHRRADREPARATUR**  
Hilfe zur Selbsthilfe

10:00-12:00 Uhr | am 03. & 17.04.  
**MIGRATIONSBERATUNG (MBE)**  
*offene Sprechzeit*

10:00-12:00 Uhr | am 17.04. | mit Anmeldung  
**STADTTEILSPAZIERGANG**  
Kräuterwanderung mit Ferdinand Bodusch am Silbersee und Umgebung

14:00-16:00 Uhr  
**SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

## DONNERSTAG

---

**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE**  
13:00-14:00 Uhr | Gruppe I  
14:00-15:00 Uhr | Gruppe II  
*mit Anmeldung*

14:00-16:00 Uhr  
**OFFENE SPRECHZEIT**  
**QUARTIERTSMANAGEMENT LÖBNIG**

15:00-16:30 Uhr | am 11.04.  
**INTUITIVE ERNÄHRUNG**  
Impulse & Austausch zu Ernährung und Essverhalten für Frauen mit Sarah Thomas

15:30-17:00 Uhr | am 18.04. | mit Anmeldung  
**ANGEHÖRIGENBERATUNG VON ALKOHOLGEFÄHRDETEN**  
*individuelle Terminvereinbarung möglich*

16:00-19:00 Uhr | am 18.04.  
**KLEIDERTAUSCHPARTY**  
maximal 5 Kleiderstücke mitbringen und gegen neue Lieblingsstücke tauschen

15:00-17:00 Uhr | am 25.04.  
**PSYCHOSOZIALE SPRECHSTUNDE**  
des Sozialpsychiatrischen Dienstes der Stadt  
*Offene Sprechzeit*

15:30-17:00 Uhr | am 25.04.  
**FAMILIENCAFÉ**  
offener Treff zum Austauschen und Spielen für Eltern und Kinder jeden Alters

17:30-19:00 Uhr  
**OFFENER MALTREFF**

Mehr Programm gibt es auf der Rückseite.

FREITAG

### GEDÄCHTNISTRAINING

09:00-10:00 Uhr | Gruppe I  
10:30-11:30 Uhr | Gruppe II  
mit Anmeldung

13:30-17:30 Uhr | am 12.04 | mit Anmeldung  
**SCHULTER-NACKEN ENTSPANNUNG**  
nach der Grinbergmethode mit Elisa Klimke  
Kostenfreie 20min-Sitzungen

14:00-15:30 Uhr | mit Anmeldung  
**NÄHWERKSTATT**  
für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

### \*VERANSTALTUNGSHINWEIS\*

#### PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER\*INNEN

Sie möchten im Internet unterwegs sein, Auskünfte einholen, Informationen abfragen und/oder auf dem Computer Ihre Korrespondenz erledigen. Diese Möglichkeit bieten wir Ihnen hier an einem öffentlichen Computerarbeitsplatz. Bei Bedarf stehen wir Ihnen helfend zur Seite.

### TITELBILDER GESUCHT

Für unseren Monatsflyer suchen wir euren Schnappschuss aus Löbnig, Marienbrunn oder Dölitz-Dösen für die Titelseite. Sendet uns diesen gerne per E-Mail, Instagram oder Facebook zu.

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00-12:00 Uhr  
13:00-15:30 Uhr  
Di | Do 13:00-17:00 Uhr  
Fr 10:00-12:00 Uhr

sowie während der Angebote  
(Änderungen vorbehalten)

### ADRESSE

Stadtteilzentrum Löbnig im Moritz Hof  
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig

**TELEFON** 0341 / 870 954 90

### E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de  
seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen unter:

[www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum](http://www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum)

Besuchen Sie uns auch auf

[Facebook](#) & [Instagram](#)



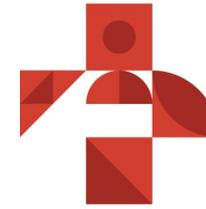
DRK Kreisverband  
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



Stadt Leipzig



# STADT TEIL ZENTRUM

Löbnig



## PROGRAMM

## APRIL 2024

