

## Was hat KuGeL bisher erreicht?

- 250 Veranstaltungen seit 2019
- ca. 2.400 Teilnehmende
- die meisten Veranstaltungen gab es in folgenden Sprachen:  
Arabisch, Deutsch und Spanisch
- Thema Nummer 1: Gesundheitssystem

## Wo finden KuGeL-Veranstaltungen statt?

- in Gemeinschaftsunterkünften
- in Vereinen & Beratungsstellen
- in Sprachkursen
- in Projekten und Initiativen

## Was sagen die Teilnehmenden nach einer Infoveranstaltung?

Ich weiß jetzt, wohin ich mich bei weiteren Fragen wenden kann.

Ich werde mich jetzt mehr um meine Gesundheit kümmern.

Ich werde meinen Freunden erzählen, was ich heute alles erfahren habe.

## Informationen & Anmeldung:

### Internet:

[www.leipzig.de/kultursensible-gesundheitslotsen](http://www.leipzig.de/kultursensible-gesundheitslotsen)

### Koordinierungsstelle:

Projekt KuGeL, DRK Kreisverband Leipzig-Stadt e.V.  
Johannisplatz 2, 04103 Leipzig

**E-Mail:** [kugel@drk-leipzig.de](mailto:kugel@drk-leipzig.de)

**Telefon:** 0175/5964886

### Bitte melden Sie sich bis zum 21.03.2025 an.

Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie besondere Unterstützung brauchen, um an der Schulung teilzunehmen. Wir versuchen Lösungen zu finden.

### KuGeL ist ein Gemeinschaftsprojekt von:



**Stadt Leipzig**

Gesundheitsamt



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

DRK Kreisverband  
Leipzig-Stadt e.V.



**GESUNDES  
LEIPZIG**



**Stadt Leipzig**



Werden Sie  
**Gesundheitslotsin/  
Gesundheitslotse**  
für Leipzig!



Stadt Leipzig, Gesundheitsamt  
DRK Kreisverband Leipzig-Stadt e. V.

## Welche Aufgaben haben Lotsinnen und Lotsen?

**KuGeL** ist ein Projekt für und mit Migrantinnen/ Migranten in Leipzig.

Lotsinnen/Lotsen **informieren in ihrer Sprache** zu verschiedenen Gesundheitsthemen.

Lotsinnen/Lotsen **gestalten Vorträge**. Das heißt sie sind Referentinnen/Referenten.

Lotsinnen/Lotsen **beantworten Fragen** in Gesprächsrunden.

Lotsinnen/Lotsen **betreuen Infostände**.

## Beispiele für Fragen, die im Projekt beantwortet werden:

- Wie finde ich einen Arzt oder eine Sprachmittlung für meinen Termin?
- Was tun, wenn mein Kind krank ist?
- Was macht die Krankenkasse?
- Was funktioniert die elektronische Patientenakte?
- Welche Beratungsstellen gibt es?
- Welche Unterstützung gibt es für Menschen mit Behinderung?
- Wohin kann ich mich wenden, wenn ich psychische Probleme habe?
- Welche Rechte haben Patienten?
- Was macht eine Hebamme?
- Welche Impfungen sollte ich haben?

## Was bietet das Projekt KuGeL für Lotsinnen/ Lotsen?

- Kostenlose Schulung
- Unterstützung bei der Vorbereitung von Vorträgen und Infoständen
- Material und Aufwandsentschädigung

## Wie können Sie mitmachen?

- Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren.
- Sie sind mind. 18 Jahre alt.
- Sie sprechen gut Deutsch und mindestens eine andere Sprache.
- Sie sprechen gern vor Gruppen.
- Sie haben Erfahrungen im medizinischen, sozialen oder pädagogischen Bereich.

## Was sagen Lotsinnen & Lotsen über das Projekt?

Ich habe an vielen Projekten teilgenommen und ich kann sagen, dass dieses Projekt echt geeignet, hilfreich und nützlich ist.

Ich finde es eine super Sache, durch diese Schulung fähig zu sein, anderen Menschen zu helfen, sich hier besser zurecht zu finden.

## Schulungsthemen und Termine: Pflicht (P) | Wahl (W)

**Einführung, Kennenlernen, Gesundheitssystem (P)**  
Samstag, 5. April 2025, 9:30 – 16:30 und  
Sonntag, 6. April 2025, 9:30 – 15:00

**Infektionsschutz & Hygiene (W)**  
Donnerstag, 10. April 2025, 16:30 – 19:45

**Aufenthaltsstatus und Zugang zu medizinischen Leistungen (P)**  
Dienstag, 15. April 2025, 16:30 – 19:45

**Seelische Gesundheit (W)**  
Dienstag, 29. April 2025, 16:30 – 19:45

**Kindergesundheit (W)**  
Dienstag, 6. Mai 2025, 16:30 – 19:45  
Donnerstag, 8. Mai 2025, 16:30 – 19:45

**Umgang mit Diskriminierung (P)**  
Dienstag, 13. Mai 2025, 16:30 – 19:45

**Wege in der Schwangerschaft & nach der Geburt (W)**  
Dienstag, 20. Mai 2025, 16:30 – 19:45

**Moderation & Präsentation, Netzwerkwissen (P)**  
Samstag, 24. Mai 2024, 9:30 – 16:30 und  
Sonntag, 25. Mai 2025, 9:30 – 15:00 Uhr

## Wahl-Module im E-Learning, mit freier Zeiteinteilung:

- Gesunde Ernährung
- Bewegung
- Abhängigkeit & Drogen

