

أمّ، امرأة، خيرة



دورة للأمهات وللنساء اللواتي سيصبحن أمهات

العرض المجاني للنساء من كل الثقافات

في مركز العائلة في بلاغفيتس (Familienzentrum Plagwitz)

اعتباراً من 04.10.2021

أم، امرأة، خبيرة

يلتقي النساء معاً
مرة واحدة أسبوعياً.

يتحدثن معاً

ويتبادلن الأفكار

ويتعلمن من بعضهن البعض

ومن الخبرات المدعوات لهذا اللقاء.

+ أن تكوني امرأة وأم

+ البقاء بصحة جيّدة

وبراحة

+ الحياة الجنسيّة

+ التغذية بشكل جيّد وصحيّ

للتسجيل:

Irina Tanger und
Carla Liebig

mfe@drk-leipzig.de
0160 5825641

+ للحوامل وللنساء

اللواتي لديهنّ أطفال

بين عمر 0 وحتى 3 سنوات

+ كل يوم إثنين اعتباراً من

04.10.2021 وحتى 08.11.2021

من الساعة 10:00 وحتى الساعة 11:45 صباحاً

+ الدورة ستكون بثلاث لغات

بالألمانية والإنكليزية والعربية

+ يوجد إمكانية رعاية الأطفال و الاعتناء بهم

+ في مركز العائلة في بلاغفيتس

(Zoom) أو أونلاين عبر (Familienzentrum Plagwitz)

لمعلومات أخرى:

www.drk-leipzig.de/angebote/

[beratungszentrum/mutter-frau-expertin](http://www.drk-leipzig.de/angebote/beratungszentrum/mutter-frau-expertin)

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern, für Bau
und Heimat

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages



MBE

Migrationsberatung
für erwachsene Zuwanderer