

## MONTAG

09:00 - 13:00 Uhr | 05.10. | mit Anmeldung  
**SCHWANGEREN-BERATUNG**

09:00 - 13:00 Uhr | 26.10. | mit Anmeldung  
**BERATUNG FÜR (WERDENDE) ELTERN MIT KINDERN BIS ZUM 3. LEBENSJAHR**  
PAAT - präventiv aufsuchend arbeitendes Team

13:00 - 15:30 Uhr | 26.10.  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

**ENGLISCH** | mit Anmeldung | nicht am 26.10.  
13:30 - 14:30 Uhr | Anfänger  
14:30 - 15:30 Uhr | Aufbaukurs

15:30 - 17:00 Uhr | mit Anmeldung  
**LEGO EDUCATION**  
Bauen & Programmieren mit LEGO® Education Robotern

17:00 - 18:30 Uhr | 05. & 19.10. | mit Anmeldung  
**STRESSBEWÄLTIGUNG MIT ACHTSAMKEIT**  
Treff für Resilienz und Naturbewusstsein, mit Entspannungsübungen, Reflexionen und mehr

## DIENSTAG

09:30 - 11:00 Uhr | mit Anmeldung  
**KRABELTREFF**  
für Kinder bis 18 Monate

13:00 - 14:00 Uhr | 27.10.  
**LITERATURETREFF**  
Lesebegeisterte bringen ein Buch mit und stellen es vor

14:00 - 15:00 Uhr | 06.10. | mit Anmeldung  
**FIT IM KOPF - GEDÄCHTNISTRaining**

14:00 - 15:00 Uhr | 13.10. | mit Anmeldung  
**GEMEINSAM IN DIE DIGITALE WELT**  
Fragen zu Smartphone und Laptop  
*in Kooperation mit Malteser Hilfsdienst e.V.*

## DIENSTAG

14:00 - 15:00 Uhr | 20.10. | UKB 5€  
**SINGEN IN GEMEINSCHAFT**  
mit Mirka Aurich

14:00 - 16:00 Uhr | 27.10. | offene Sprechzeit  
**JOBCENTER VOR ORT**

14:30 - 15:30 Uhr | 27.10.  
**TREFF ALLEINLEBENDE**

15:30 - 16:30 Uhr | 13.10.  
**DIGITALER STAMMTISCH**

16:00 - 17:30 Uhr | 27.10.  
**KENNELERNEN UND AUSTAUSCH**   
Kommt mit den neuen Mitarbeitenden des STZ bei einer Tasse Kaffee/ Tee ins Gespräch

## MITTWOCH

09:00 - 12:00 Uhr | 28.10.  
**ALLGEMEINE SOZIALE BERATUNG**

09:30 - 11:30 & 13:30 - 15:30 Uhr | 21.10.  
**WORKSHOP FAHRRADREPARATUR**  
Hilfe zur Selbsthilfe  
*Kommen Sie mit Ihrem Rad vorbei!*

09:30 - 11:00 Uhr | 28.10.  
**MOBILE KLEIDERKAMMER**  
Abgabe von Kleiderspenden möglich  
*in Kooperation mit PS Schauplatz gGmbH*

14:00 - 16:00 Uhr | nicht am 28.10.  
**SPIELENACHMITTAG FÜR JUNG & ALT**

14:00-15:00 Uhr | 28.10.  
**LVB MOBILITÄTSBERATUNG**  
Mit einem LVB Quiz

## DONNERSTAG

10:00 - 11:30 Uhr | 22.10.  
**TANDEM INFO VERANSTALTUNG**  
Ganzheitliche Unterstützung für Familien im SGB II - Bezug durch sbh nordost

**SPORT - BEWEGUNG UND FREUDE**  
13:00 - 14:00 Uhr | Gruppe I *leider ausgebucht*  
14:00 - 15:00 Uhr | Gruppe II *leider ausgebucht*

14:00 - 16:00 Uhr | offene Sprechzeit  
**LÖBNIG SPRECHSTUNDE**  
*mit dem Quartiersmanagement Löbnig*

15:00 - 17:00 Uhr | 22.10. | offene Sprechzeit  
**PSYCHOSOZIALE SPRECHSTUNDE**  
des Sozialpsychiatr. Dienstes der Stadt Leipzig

15:30 - 17:00 Uhr | 01. & 15.10. | mit Anmeldung  
**ANGEHÖRIGEN-BERATUNG FÜR ALKOHOLGEFÄHRDETE**  
individuelle Terminvereinbarung möglich

15:30 - 17:00 Uhr | 29.10.  
**KREATIVER FAMILIENNACHMITTAG**  
Herbstbasteln

16:00 - 17:30 Uhr | 01. & 15. & 29.10.  
**BUNTES FAHRRAD**  
Kinder-Kreativangebot  
*Spielplatz an der Kellermann Straße*

17:30 - 19:00 Uhr  
**OFFENER MALTREFF**

## FREITAG

**GEDÄCHTNISTRaining**  
09:00 - 10:00 Uhr | Gruppe I *leider ausgebucht*  
10:30 - 11:30 Uhr | Gruppe II *leider ausgebucht*

10:00 - 12:15 Uhr | 09. & 23.10. | mit Anmeldung  
**SPRECHSTUNDE DIGITAL 1:1**  
Fragen zu Smartphone und Laptop

Mehr Programm gibt es auf der Rückseite

## FREITAG

10:00 - 12:00 Uhr | 16.10. | mit Anmeldung  
**SENIOR\*INNEN BERATUNG**  
vom Seniorenbüro Süd

## SAMSTAG

11:00 - 15:00 Uhr | 31.10.  
**REPAIR CAFÉ SPEZIAL**  
Reparaturtreff für kleine Haushaltsgeräte und  
dieses Mal auch Fahrräder  
*Neben Kaffee gibt es am Mittag eine Suppe*

### DIGITALE AUSSTELLUNG

20.10.2026 - 24.01.2027  
**SELBSTHILFE NEU ERLEBEN**

Die Ausstellung der DISEKO Selbsthilfekontaktstelle informiert auf interaktiven Displays über vielfältige Angebote der Selbsthilfe :  
Wege zur Kontaktaufnahme, Unterstützungsmöglichkeiten und Erfahrungsberichte machen deutlich, wie wichtig gemeinsames Handeln ist. Regionale und digitale Selbsthilfegruppen, Organisationen und Engagierte stellen sich vor, zeigen ihre Arbeit und laden neue Mitglieder zum Mitmachen ein.  
Die Ausstellung ist im STZ jederzeit verfügbar und wir freuen uns auf Ihren Besuch.

jederzeit auf Anfrage verfügbar  
**PC-ARBEITSPLATZ FÜR BESUCHER\*INNEN**

Beteiligung & Ideen

Beratung & Information

Begegnung & Lernen

Alter & Gesundheit | Offener Seniorentreff



### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo | Mi 10:00 - 12:00 Uhr  
13:00 - 15:30 Uhr  
Di | Do 13:00 - 17:00 Uhr  
Fr 10:00 - 12:00 Uhr

sowie während der Angebote

### ADRESSE

Stadtteilzentrum Lößnig im Moritzhof  
Zwickauer Straße 127c, 04279 Leipzig



**TELEFON** 0341 / 870 954 90

### E-MAIL

loessnig.stz@drk-leipzig.de  
seniorentreff.moritzhof@aleg-ev.de

Online-Programm und weitere Informationen  
unter: [www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum](http://www.drk-leipzig.de/stadtteilzentrum)



DRK Kreisverband  
Leipzig-Stadt e.V.



gefördert durch:



**STADT  
TEIL  
ZENTRUM**

Lößnig

**KLEINE HAUSHALTSGERÄTE UND  
FAHRRÄDER**



Repair Café Spezial  
31.10. | von 11:00-15:00 Uhr

**PROGRAMM**

**Oktober  
2026**